



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 23 mai 2024

Limoges respire ! du 4 au 27 juin : inscription à partir du jeudi 30 mai

Labellisée Ville Active et Sportive, la Ville de Limoges propose la cinquième édition de son programme de sport, santé et bien-être *Limoges respire !*, destiné aux Limougeaudois âgés de 18 ans et plus (ou de 16 ans et plus accompagnant obligatoirement un adulte). L'opération se déroule du 4 au 27 juin et propose plusieurs activités différentes. Les inscriptions débuteront le jeudi 30 mai sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr).

AU PROGRAMME :

- **Canoë-kayak (descentes de la Vienne)** : les mardis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique municipale)
- **Yoga extérieur** : les mardis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h30 à 20h (base nautique municipale)
- **Padel** : les mardis 4, 11, 18 et 25 juin de 18h à 20h (tennis club du Bas-Fargeas)
- **Stand-up paddle (initiation/découverte)** : les mercredis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h à 20h (base nautique municipale)
- **Canoë-kayak (descentes de la Vienne)** : les mercredis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique municipale)
- **Stand-up paddle (balade sur la Vienne)** : les jeudis 6, 13, 20 et 27 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique municipale)
- **Yoga extérieur** : les jeudis 6, 13, 20 et 27 juin de 18h30 à 20h (base nautique municipale)
- **Aviron (initiation/découverte)** : les jeudis 6, 13, 20 et 27 juin de 18h30 à 20h30 (base nautique municipale)

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions peuvent s'effectuer :

- soit en ligne sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) à partir du 30 mai (pour les personnes ayant déjà un compte sur le portail citoyen de la Ville, si vous n'avez pas de compte, prévoyez un délai de 48h à 72h pour le créer) ;
- sur place : en fonction des places disponibles, les inscriptions pourront se faire à la base nautique les soirs d'activités à partir de 17h30, prévoir dans ce cas un justificatif de domicile pour les personnes domiciliées sur la commune de Limoges) ;
- sur prise de rendez-vous au service des sports au 05 55 45 65 50 à partir du 6 mai - Maison municipale des sports de Beaublanc, 35 boulevard de Beaublanc.

Tarifs pour 1 séance : 5 € pour les personnes domiciliées sur la commune de Limoges / 8 € pour les personnes domiciliées hors Limoges.



Contact presse Ville de Limoges :

Claire GLÉDEL

Attachée de presse

05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://www.limoges.fr)

