



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 21 septembre 2022

Octobre rose 2022

Sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Cette année, la Ville de Limoges participera à nouveau à l'opération *Octobre rose* et organisera plusieurs actions et sensibilisation tout au long du mois d'octobre : des jeux sur la nutrition & l'activité physique, l'Hôtel de Ville sera illuminé à la couleur d'*Octobre rose* avec une journée d'échange et d'animations samedi 8 octobre place de la Motte.

L'occasion de mettre en lumière l'importance du dépistage du cancer du sein avec de nombreuses associations mobilisées.



LES ACTIONS DE LA JOURNÉE

● LES PARAPLUIES D'OCTOBRE ROSE

Installation d'une allée de parapluies roses, rue Othon-Péconnet durant tout le mois d'octobre



Les parapluies d'Octobre rose dans les rues de Limoges © Ville de Limoges

Le parapluie rose est le symbole de la protection du cancer du sein. Vous pourrez observer les parapluies roses dans Limoges à l'Hôtel de Ville, à la Bfm, au centre de vaccination, à l'accueil du CCAS, au golf, à la patinoire, piscine de Beau Blanc, salle des soeurs de la Rivière, entrée Beau Blanc (porche) et à la cantine municipale.

Cette année les halles centrales seront également décorées aux couleurs d'*Octobre Rose*.

● L'ÉCLAIRAGE DE L'HÔTEL DE VILLE EN ROSE

Du lundi 3 octobre au vendredi 14 octobre 2022 de 18h à 00h00



L'Hôtel de Ville illuminé aux couleurs d'Octobre rose © Ville de Limoges

La façade de l'Hôtel de Ville s'illuminera en rose pour marquer son soutien face à la lutte contre le cancer du sein.





LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

● MANIFESTATIONS SPORTIVES

Samedi 8 octobre, de 10h à 17h - Place de la Motte



Animations gratuites place de La Motte pour Octobre rose © Ville de Limoges

Plusieurs associations seront mobilisées sur cette journée, à la fois pour sensibiliser au dépistage, donner des renseignements sur les traitements, mais aussi pour mettre en lumière les pratiques sportives qui concourent au bien-être et à la santé.

Les associations présentes tiendront un stand d'information de 10h à 17h :

- > **La Ligue Contre le Cancer** : stand d'information et quizz sur activité physique et les dépistages des cancers.
- > **La Marguerite** : animation sur l'équilibre alimentaire avec la présence de la diététicienne.
- > **Limousin Sport Santé** : mise en place de mini-évaluations et présentation des disciplines sportives locales.
- > **Elan sportif et Elfes de Limoges** : présentation des séances de gym form' et d'activités physiques ouvertes à toutes les femmes.
- > **Boxing Club du Val de l'Aurence** : découverte de la boxe féminine
- > **Association Jeune & Rose** : découverte des ateliers *Pouet Pouet* : sensibilisation à l'auto-examen mammaire sur buste en silicone.
- > **Association Avenirs** : animation sur la nutrition avec le vélo smoothie et découverte des ateliers bien-être (aromathérapie, soins esthétiques et relaxation).



LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE

- > 10h30 : initiation à la boxe féminine avec le Boxing Club du Val de l'Aurence
- > 11h30 : atelier massage minute main et conseils esthétiques par l'association Avenirs
- > 14h00 : atelier Pouet Pouet : sensibilisation à l'auto-examen mammaire sur buste en silicone avec l'association Jeune & Rose
- > 15h00 : Initiation au fitness et renforcement musculaire avec l'association Elan sportif et Elfes de Limoges



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

● PORTES OUVERTES DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Initiations gratuites accessibles à toutes les femmes directement dans les associations sportives.

● ATELIERS CONFECTION DE RUBANS ROSE

Les bénévoles du Pôle des Usagers du CH. Esquirol ont gentiment accepté de confectionner des pin's Octobre Rose avec le ruban rose symbole de la campagne. 1 000 pin's seront offerts au grand public.

● DÉFI : 2022 MARQUE-PAGES

Jeudi 13 octobre - Hall du CHU



Comme chaque année à l'occasion d'*Octobre Rose*, l'équipe d'Oncologie Médicale du CHU de Limoges organise un défi créatif en soutien aux femmes atteintes d'un cancer du sein.

Pour cette édition, l'équipe nous invite à confectionner des marque-pages, symbole d'espoir, pour aider les patientes à tourner la page de la maladie et ouvrir un nouveau chapitre de leur histoire.

L'objectif étant de créer **2022 marque-pages** pour les offrir aux patientes.

Dimensions : 20 x 6,5 cm ou 17 x 6,5 cm + ruban de 6 cm - tissus, papiers, libre cours à votre créativité.

Il y aura un point de collecte dans le hall de l'Hôtel de Ville tout le mois d'octobre, dans le hall du CHU (D1) sur le stand prévention et dans le service d'Oncologie Médicale dans l'un des secrétariats.

● UN DÉFILÉ DE MODE

Samedi 15 octobre à l'Hôtel de Ville à 20 heures

Sur inscription auprès de la Ligue contre le cancer : 05 55 77 20 76

Tarif : 15 euros

Organisation par l'association Inner Wheel Limoges Kaolin à l'Hôtel de Ville pour réaliser la 4^e édition du défilé de mode au profit de la ligue contre le cancer.

Mobilisés à l'occasion d'*Octobre rose*, les membres du club *Innerwheel Limoges Kaolin* organisent une soirée caritative avec un défilé qui réunira sur le podium des miss et des personnes qui sont ou ont été confrontées à la maladie. Les tenues, mises à disposition des modèles de la soirée, sont prêtées par plusieurs boutiques à Limoges.



Plus d'infos [en cliquant ici](#).