



**LIMOGES**  
ARTS DU FEU  
ET INNOVATION

Ville  
**Active & Sportive**  
2021 2021 2022

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Limoges, le 6 octobre 2022

## *Sportez-vous bien Toussaint* du 24 au 28 octobre : inscriptions en ligne à partir du jeudi 13 octobre

La Ville de Limoges organise, pendant les prochaines vacances scolaires de Toussaint, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges (nouveau) de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives.

Les inscriptions débuteront le jeudi 13 octobre sur [limoges.fr](https://limoges.fr) rubrique « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».

De nombreuses disciplines sont proposées pendant les prochaines vacances aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 5 séances :

- **POUR LES 6-9 ANS LE MATIN** : VTT (pour les jeunes sachant faire du vélo), patinage, équitation, football, familiarisation aquatique (pour les jeunes ne sachant pas nager), tennis, gymnastique
- **POUR LES 6-9 ANS L'APRÈS-MIDI** : yoga, basketball, roller, familiarisation aquatique (pour les jeunes ne sachant pas nager)
- **POUR LES 9-12 ANS LE MATIN** : activités dansées et chorégraphiées, patinage, golf, football, padel, gymnastique
- **POUR LES 9-12 ANS L'APRÈS-MIDI** : tir à l'arc, VTT (pour les jeunes sachant faire du vélo), yoga
- **POUR LES 12-16 ANS LE MATIN** : escalade, patinage, golf, boxe éducative
- **POUR LES 12-16 ANS L'APRÈS-MIDI** : basketball 3x3, tir à l'arc

Lors de ces activités, les enfants sont encadrés par des éducateurs diplômés de la direction des sports et d'associations sportives.

Le dépliant *Sportez-vous bien à Limoges Toussaint 2022*, comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, est téléchargeable sur le site de la Ville [limoges.fr](https://limoges.fr), dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».



Tarifs et renseignements  
Direction des sports  
services des activités physiques et sportives : 05 55 45 45 50

Active & Sportive  
LIMOGES

LIMOGES  
VILLE DE LIMOGES

Contact presse Ville de Limoges :

**Claire GLÉDEL**

Attachée de presse

05 55 45 60 49 / [claire.gledel@limoges.fr](mailto:claire.gledel@limoges.fr)

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://limoges.fr)

 /villedelimoges

 @VilleLimoges87

 7ALimoges

 villedelimoges

 /ville\_de\_limoges

 Ville de Limoges